

Total No. of Questions : 29]

[Total No. of Printed Pages : 8

Code No. : **101-EK**

Diploma in Physical Education

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಳಹದಿಗಳು

FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION

(Kannada and English Versions)

Date : 29. 06. 2015]

Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M.]

[Max. Marks : 80

(Kannada Version)

ಸೂಚನೆ : ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರಿಸುವುದು.

ಭಾಗ - I

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.
ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $4 \times 8 = 32$

1. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದೊಂದಿಗಿನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.
4. ಪ್ರಾಚೀನ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಉಗಮ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
5. ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

D.P.Ed. - I

[Turn over

6. ಉತ್ತಮ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕನ ಅರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
7. ಸ್ತ್ರೀ ಹಾಗೂ ಪುರುಷರ ನಡುವಿನ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಾತ್ಮಕ ಭಿನ್ನತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - II

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $6 \times 5 = 30$

8. ಉಪಯೋಗ, ಅನುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ಉಪಯೋಗ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ವಿವರಿಸಿ.
9. ಸ್ಪಾಟ್ಸ್ ಮತ್ತು ಗೈಡ್ಸ್‌ನ ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
10. S.G.F.I. ಹಾಗೂ S.A.I. ಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ನಾಯಕತ್ವ ಎಂದರೇನು ?
12. ಶರೀರದ ಪ್ರಕಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
13. ಸ್ಪಾರ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
14. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ. ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಗಳ ಕೊಡುಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
15. ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ಶಿಕ್ಷಣದ ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - III

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $3 \times 3 = 9$

16. ಸ್ನಾಯು ಸಸಂಕೋಚತೆ (Muscle tone) ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
17. ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
18. ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಪಿತಾಮಹ ಯಾರು ? ಅವನ ಕೊಡುಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
19. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
20. ಪರ್‌ಹೆನ್ರಿಕ್ ಲಿಂಗ್ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

ಭಾಗ - IV

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. 9 × 1 = 9

21. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಇದರ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ

- | | |
|------------------|-----------------|
| a) ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ | b) ರಾಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ |
| c) ತತ್ತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ | d) ಶಿಕ್ಷಣ |

22. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದವರು

- | | |
|-------------------|----------------|
| a) ಅರವಿಂದ ಮಹರ್ಷಿ | b) ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ |
| c) ಪತಾಂಜಲಿ ಮಹರ್ಷಿ | d) ವಾಲ್ಮೀಕಿ |

23. ಭಾರತ ಸೇವಾದಳದ ಸ್ಥಾಪಕರು

- | | |
|-----------------|---------------------|
| a) ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ | b) ಪ್ರೊ. ಮಣಿಕ್ ರಾವ್ |
| c) ಬಿ.ಜಿ. ತಿಲಕ್ | d) ನಾ.ಸು. ಹರ್ಡೀಕರ್ |

24. ಪ್ರಥಮ ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ನಡೆದ ವರ್ಷ

- | | |
|-----------------|-----------------|
| a) ಕ್ರಿ.ಶ. 1996 | b) ಕ್ರಿ.ಶ. 1786 |
| c) ಕ್ರಿ.ಶ. 1896 | d) ಕ್ರಿ.ಶ. 1984 |

25. ಪತಾಂಜಲಿ ಈ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವನು

- | | |
|-------------|--------------|
| a) ಶ್ರೀಲಂಕಾ | b) ಭಾರತ |
| c) ನೇಪಾಳ | d) ಪಾಕಿಸ್ತಾನ |

26. ಅನುಪಯುಕ್ತತೆ ಎಂದರೆ

- | | |
|------------------|----------------------|
| a) ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಪಯೋಗ | b) ದುರಪಯೋಗ |
| c) ಕಡಿಮೆ ಉಪಯೋಗ | d) ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಇರುವುದು |

27. ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಪಿತಾಮಹ

- | | |
|-----------------|-----------------|
| a) ಕ್ಯೂಬರ್‌ಟಿನ್ | b) ಜಪ್ಪಾಸ್ |
| c) ಸ್ಪೀಸ್ | d) ಹೆಚ್.ಸಿ. ಬಕ್ |

28. ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ವರ್ಷ

- | | |
|---------|---------|
| a) 1949 | b) 1951 |
| c) 1945 | d) 1965 |

29. ಅಥೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವ ಶಾಲೆಗೆ ಈ ರೀತಿ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ

- | | |
|--------------|-----------------|
| a) ಗುರುಕುಲ | b) ಜಿಮ್ನಾಷಿಯಂ |
| c) ಪಲೆಸ್ಟ್ರಾ | d) ಡೆಡಿಸ್ಕೀಲಿಯಂ |

(English Version)

Note : All parts are compulsory.

PART – I

Note : Answer any *four* questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages. Each questions carries *eight* marks. $4 \times 8 = 32$

1. Explain the aims and objectives of Physical Education.
2. Define Physical Education. Explain the relationship of physical education with health education.
3. What are Heredity and Environment ? Explain.
4. Explain the origin and development of ancient Olympics.
5. Explain about Yoga.
6. What are the qualifications and qualities of a good Physical Education teacher ?
7. Explain the structural and functional differences between male and female.

PART – II

Note : Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *two* pages. Each question carries *five* marks. $6 \times 5 = 30$

8. Write about the principles of use, disuse and overuse.

9. Write about the origin and development of Scouts and Guides.
10. Explain S. G. F. I and S.A.I.
11. What is leadership ?
12. Explain about body types.
13. Explain Physical Education in Sparta.
14. Explain about the contributions of Y.M.C.A. and Vyayamashalas to Physical Education.
15. What is education ? Write an aim of education.

PART – III

Note : Answer any *three* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *one* page. Each question carries *three* marks. 3 × 3 = 9

16. Write about muscle tone.
17. Write about competition and co-operation.
18. Write about the contribution of the father of modern Olympics.
19. Write about Ashtanga Yoga.
20. Write about Pehr Henrik Ling.

26. Disuse means

- a) overuse
- b) misuse
- c) minimum use
- d) no use.

27. Father of Modern Olympics is

- a) Coubertin
- b) Jappas
- c) Speisis
- d) H. C. Buck.

28. The first meet of Asian Games was held in the year

- a) 1949
- b) 1951
- c) 1945
- d) 1965.

29. School of Physical Education in Athens is called as

- a) Gurukul
- b) Gymnasium
- c) Palestra
- d) Dediscalium.

