

Total No. of Questions : 27 ]

[ Total No. of Printed Pages : 8

Code No. : **202-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣ**

**HEALTH AND ENVIRONMENT EDUCATION**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 30. 06. 2015 ]

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. 4 × 8 = 32

1. a) ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
2. a) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಎರಡು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. a) ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಎಂದರೇನು ? ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.  
b) ಕಾಲೆರ ರೋಗ ಹರಡಲು ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ನಿವಾರಣೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
4. a) ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಆಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.
5. a) ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಸುರಕ್ಷತೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

**D.P.Ed. - II**

[ Turn over

6. a) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ? ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಸಂದು ತಪ್ಪುವಿಕೆ ( Dislocation ) ಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. a) ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕನ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - II

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ಆಹಾರದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಅಧಿಕ ತೂಕದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
10. ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರದ ಮೂಳೆ ಮುರಿತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ರಸ್ತೆ ಮೇಲಿನ ಸುರಕ್ಷತ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ಜೀವಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಅವುಗಳಿಂದಾಗುವ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
14. ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ, ಹರಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
15. ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - III

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ಭೂ-ಮಾಲಿನ್ಯ
17. ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಗಂಟಲು

18. ಸಸಾರಜನಕಗಳು
19. ನಿರುಪಯುಕ್ತ ವಸ್ತುಗಳ ವಿಲೇವಾರಿ
20. ಗಾಯಗಳು

#### ಭಾಗ - IV

**ಸೂಚನೆ:** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. 6 × 1 = 6

21. ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಜೀವಸತ್ತ,
- a) K b) A
- c) B d) E
22. ಸುಟ್ಟುಗಾಯಕ್ಕೆ ಇದು ಒಂದು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಔಷಧಿ ಆಗಿದೆ
- a) ಸೋಪು ಹಚ್ಚಬೇಕು b) ಬಟ್ಟೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು
- c) ಜೇನುತುಪ್ಪ ಹಚ್ಚಬೇಕು d) ನೀರನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು
23. ಪರಿಸರವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಶಾಸ್ತ್ರ
- a) ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ (ಬಯಾಲಜಿ) b) ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ (ಈಕಾಲೋಜಿ)
- c) ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (ಸೈಕಾಲಜಿ) d) ಕ್ರಿಮಿಶಾಸ್ತ್ರ (ಎಂಟೊಮಾಲೋಜಿ)
24. ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಧೂಳಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮಾಲಿನ್ಯ
- a) ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ b) ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ
- c) ಭೂಮಾಲಿನ್ಯ d) ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯ

25. ಇನ್ನುಲಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಯಾವ ರೋಗ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ

- |            |                            |
|------------|----------------------------|
| a) ಕುಂಟುತನ | b) ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ              |
| c) ಮಧುಮೇಹ  | d) ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳು |

26. ಸಮುದಾಯದ ಶುಚಿತ್ವದಿಂದ ..... ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವುದು.

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| a) ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ | b) ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ |
| c) ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ   | d) ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ      |

27. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ :

$6 \times \frac{1}{2} = 3$

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| i) ಸಸಾರಜನಕ (ಪ್ರೋಟೀನ್)  | a) ನಾಯಿ           |
| ii) ಪಿಷ್ಟ ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆ | b) ಜೀವಸತ್ತಗಳು     |
| iii) ಎ, ಬಿ, ಸಿ, ಡಿ     | c) ಲವಣ            |
| iv) ಕಬ್ಬಿಣದ ಕೊರತೆಯಿಂದ  | d) ರಕ್ತಹೀನತೆ      |
| v) ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ          | e) ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಆಹಾರ |
| vi) ರ್ಯಾಬೀಸ್           | f) ಶಕ್ತಿಯ ಆಹಾರ    |

**( English Version )****PART – I**

*Note :* Answer any *four* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *two* pages. 4 × 8 = 32

1. a) Explain the aims and objectives of Health Education.  
b) Explain about the health of skin.
2. a) What is mental health ? Write any two definitions of mental health.  
b) Explain medical examination in schools.
3. a) What is communicable disease ? List out the communicable diseases.  
b) Write about the spread, symptoms and preventive measures of Cholera.
4. a) Write the problems of tobacco.  
b) What is Balanced diet ? Explain.
5. a) Explain the safety measures to be followed at home.  
b) What is safety education ? Explain the scope of safety education.
6. a) What is first-aid ? Explain the qualities of a first-aider.  
b) Explain dislocations.
7. a) Write the role of Physical Education teacher in School Environment.  
b) Explain water pollution.

**PART – II**

*Note :* Answer any *six* of the following questions, each question is to be answered in not more than *one* page. 6 × 5 = 30

8. Explain the components of food.
9. Write the effects of overweight.
10. Explain different types of fractures.
11. Explain sound pollution.
12. Explain the safety measures to be followed on road.
13. List out the vitamins and write about their deficiency.
14. Write about the mode of spread, symptoms and preventive measures of Malaria.
15. Explain health services.

**PART – III**

*Note :* Write short notes on any *three* of the following : 3 × 3 = 9

16. Soil pollution.
17. Mouth and throat.
18. Proteins.
19. Disposal of refusals.
20. Wounds.

**PART - IV**

*Note :* Answer *all* the following questions, by choosing the correct answer.  
Write the answer in the answer sheet. Each question carries *one*  
mark. 6 × 1 = 6

21. Clotting of blood takes place by vitamin
  - a) *K*
  - b) *A*
  - c) *B*
  - d) *E*.
22. Which of the following is first-aid medicine for burn ?
  - a) Soap treatment
  - b) Cloth tying
  - c) Honey treatment
  - d) Water pouring.
23. The studying of Environment is called
  - a) Biology
  - b) Ecology
  - c) Psychology
  - d) Entomology.
24. Smoke and dust cause
  - a) air pollution
  - b) water pollution
  - c) soil pollution
  - d) sound pollution.
25. The deficiency of insulin causes
  - a) Handicap
  - b) Blindness
  - c) Diabetes
  - d) Stone in kidney.
26. The community cleanliness maintains ..... health.
  - a) personal
  - b) spiritual
  - c) social
  - d) physical.

27. Match the following :

$$6 \times \frac{1}{2} = 3$$

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| i) Proteins            | a) Dog                |
| ii) Carbohydrates      | b) Vitamins           |
| iii) A, B, C, D        | c) Minerals           |
| iv) Deficiency of iron | d) Anaemia            |
| v) Calcium             | e) Body building food |
| vi) Rabies             | f) Energy food.       |
- 
-