

Total No. of Questions : 29]

[Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **204-EK**

Diploma in Physical Education

ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ತತ್ವಗಳು

PRINCIPLES OF OFFICIATING AND COACHING

(Kannada and English Versions)

Date : 02. 07. 2015]

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M.]

[Max. Marks : 80

(Kannada Version)

ಭಾಗ - I

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $4 \times 8 = 32$

1. ಒಳ್ಳೆಯ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯಲಿರಬೇಕಾದ ಅರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಗುಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಮೈದಾನದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಇವರಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳತೆ ಸಹಿತ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು, ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
4. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. ಸಹನಶೀಲತೆ ಎಂದರೇನು ? ಸಹನಶೀಲತೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ಕೋಚಿಂಗ್ ಎಂದರೇನು ? ಕೋಚಿಂಗ್‌ನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯಗಳಿಗೆ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಹೇಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಿರಿ ?

D.P.Ed. - II

[Turn over

ಭಾಗ - II

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $6 \times 5 = 30$

8. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಆಟದ ನಂತರದ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಆಟಗಾರರು ಮತ್ತು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರೊಡನೆ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿ ಎಂದರೇನು ? ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿಯ ಲಾಭಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ವೇಗ ಎಂದರೇನು ? ವೇಗದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ಮೈಮಣಿತ ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆಯ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯ ಗೆರೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - III

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $3 \times 3 = 9$

16. ಫಾರ್ಟ್‌ಲೆಕ್ ತರಬೇತಿ
17. ಖೋ-ಖೋ ಅಂಗಣದಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತ ವಲಯ
18. ರಿಲೇ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಟನ್ ಬದಲಾಯಿಸುವ ವಲಯ
19. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ 'ಲೋನಾ'
20. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನರ್ ಕಿಕ್

ಭಾಗ - IV

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. $9 \times 1 = 9$

21. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| a) 9×18 ಮೀಟರ್ | b) 10×18 ಮೀಟರ್ |
| c) 8×18 ಮೀಟರ್ | d) 9×20 ಮೀಟರ್ |

22. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಗೋಲ್ ಸ್ತಂಭದ ಅಗಲ

- | | |
|-------------|-------------|
| a) 10 ಗಜಗಳು | b) 12 ಗಜಗಳು |
| c) 8 ಗಜಗಳು | d) 9 ಗಜಗಳು |

23. ಷಾಟ್‌ಪುಟ್ ವೃತ್ತದ ವ್ಯಾಸ

- | | |
|------------------|------------------|
| a) 1.176 ಸೆಂ.ಮೀ. | b) 2.786 ಸೆಂ.ಮೀ. |
| c) 2.135 ಸೆಂ.ಮೀ. | d) 2.165 ಸೆಂ.ಮೀ. |

24. 4×100 ಮೀಟರ್ ರಿಲೇಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಓಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ

- | | |
|------|-------|
| a) 4 | b) 6 |
| c) 5 | d) 10 |

25. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡೆ

- | | |
|--------------|-------------|
| a) ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ | b) ವಾಲಿಬಾಲ್ |
| c) ಟೆನ್ನಿಸ್ | d) ಹಾಕಿ |

26. 400 ಮೀಟರ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ 1500 ಮೀಟರ್ ಓಟಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಸುತ್ತು

a) $3\frac{1}{2}$

b) $4\frac{1}{2}$

c) $4\frac{3}{4}$

d) $3\frac{3}{4}$

27. ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ತಂಡದ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?

a) $7 + 5 = 12$

b) $5 + 3 = 8$

c) $8 + 4 = 12$

d) $6 + 2 = 8$

28. ಮಹಿಳೆಯರ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ

a) 2.43 ಮೀಟರ್

b) 2.24 ಮೀಟರ್

c) 2.25 ಮೀಟರ್

d) 2.15 ಮೀಟರ್

29. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವವು ಒಂದು

a) ಬೋಧನೆ

b) ಕೋಚಿಂಗ್

c) ವಿಧಾನಗಳು

d) ಕಲೆ

(English Version)**PART – I**

Note : Answer any *four* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages. 4 × 8 = 32

1. Explain the qualities and qualification of a good official.
2. List the Athletics Sports Officials. Explain the duties of four sports officials.
3. Draw a neat diagram of football ground with all the measurements and name the parts.
4. List the officials of Kabaddi and explain their duties.
5. What is endurance ? Explain the importance of endurance.
6. What is coaching ? Explain the aims of coaching.
7. How will you select your school volleyball team ?

PART – II

Note : Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *one* page. 6 × 5 = 30

8. Explain the post-game duties of an official.
9. Explain the relationship of sports officials with players and spectators.
10. What is circuit training ? Explain the advantage of circuit training.
11. List the officials of a volleyball game and explain their duties.
12. What is speed ? Explain the types of speed.
13. What is flexibility ? Explain the advantage of flexibility.
14. What is warming-up ? Explain the types of warming-up.
15. Explain the finishing technique in track (running race) events.

PART – III

Note : Write short notes on any *three* of the following questions. Each answer not exceeding *one* page. 3 × 3 = 9

16. Fartlek training.
17. Free zone in Kho-kho playground.
18. Batton exchange zone in Relay race.
19. 'Lona' in Kabaddi.
20. Corner kick in Football.

PART – IV

Note : Answer *all* the following questions, selecting the correct answer. Write the answer in answer-sheet. Each question carries *one* mark.

9 × 1 = 9

21. Measurement of Volleyball ground is
 - a) 9 m × 18 m
 - b) 10 m × 18 m
 - c) 8 m × 18 m
 - d) 9 m × 20 m.
22. Width of Football goal-post is
 - a) 10 yds
 - b) 12 yds
 - c) 8 yds
 - d) 9 yds.
23. Circumference of Shot-put circle is
 - a) 1.176 cm
 - b) 2.786 cm
 - c) 2.135 cm
 - d) 2.165 cm.
24. Number of players in 4 × 100 m Relay race is
 - a) 4
 - b) 6
 - c) 5
 - d) 10.

