

216 (NS)

ಕರ್ನಾಟಕ ಮುಕ್ತ ಶಾಲೆಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಜೂನ್, 2015

Karnataka Open School Examination, June, 2015

ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ

HOME SCIENCE

(ಹೊಸ ಪಠ್ಯಕ್ರಮ)

(New Syllabus)

ದಿನಾಂಕ : 23. 06. 2015]

Date : 23. 06. 2015]

ಸಮಯ : ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2.00 ರಿಂದ 5.00 ರವರೆಗೆ]

[ಪರಮಾವಧಿ ಅಂಕಗಳು : 100

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M.]

[Maximum Marks : 100

ಸೂಚನೆಗಳು : i) ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೂ ಕಡ್ಡಾಯ.

ii) ಉತ್ತರಗಳು ನೇರವಾಗಿರಲಿ ಹಾಗೂ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿರಲಿ.

I. a) ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ : 5 × 1 = 5

1) ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳಿವೆ.

2) ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಸಸಾರಜನಕವನ್ನು ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಸಸ್ಯದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಸಸಾರಜನಕಕ್ಕೆ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿದೆ.

3) ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯ.

4) ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ಅಗತ್ಯ.

5) ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಂಡುಬರುವುದು

b) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಉತ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : 5 × 1 = 5

1) ಆಹಾರದ ಅಭಾವ ರೋಗಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ

a) ಕಡಿಮೆ ನೀರು ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ b) ಪೋಷಕಾಂಶ ಇಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ

c) ವ್ಯಾಯಾಮ ಇಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ d) ರೋಗಾಣುಗಳಿರುವುದರಿಂದ

- 2) ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿಡಬೇಕಾದರೆ
- a) ಚಾಕೋಲೇಟ್ಸ್ ತಿನ್ನಬೇಕು b) ಐಸ್‌ಕ್ರೀಮ್ ತಿನ್ನಬೇಕು
- c) ಸಾಕಷ್ಟು ಹಾಲು ಕುಡಿಯಬೇಕು d) ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು
- 3) ಚರ್ಮವನ್ನು ಇಡಬೇಕು.
- a) ತೇವಾಂಶವಾಗಿ b) ಮೃದುವಾಗಿ
- c) ಒಣಗಿರುವಂತೆ d) ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ
- 4) ನೀರನ್ನು ಕುದಿಸುವ ವಿಧಾನದಿಂದ
- a) ತೇಲಾಡುವ ಕಣಗಳು ತಳದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ
- b) ದುರ್ವಾಸನೆ ಇಲ್ಲದಂತಾಗುತ್ತದೆ
- c) ಬಣ್ಣ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ
- d) ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಗಳು ಸಾಯುತ್ತದೆ
- 5) ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.
- a) ತಲೆಯಿಂದ ಕಾಲಿನ ಕಡೆಗೆ b) ಕಾಲಿನಿಂದ ತಲೆ ಕಡೆಗೆ
- c) ಸೊಂಟದಿಂದ ತಲೆ ಕಡೆಗೆ d) ಕಾಲಿನಿಂದ ಸೊಂಟದ ಕಡೆಗೆ

II. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಒಂದೊಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

10 × 1 = 10

- 1) ಕೃತಕ ಬೆಳಕು ಎಂದರೇನು ?
- 2) ಸೋಂಕು ರೋಗ ಎಂದರೇನು ?
- 3) ಕುಟುಂಬ ಎಂದರೇನು ?
- 4) ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎಂದರೇನು ?
- 5) ಸಂಘಟನೆ ಎಂದರೇನು ?

- 6) ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಯಾವ ಅಂಶಗಳು ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ ?
- 7) ಗ್ರಾಹಕರೆಂದರೆ ಯಾರು ?
- 8) ಗ್ರಾಹಕರ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ?
- 9) ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಇರುವ ನಿಗದಿತ ಗುರುತುಗಳಾವುವು ?
- 10) ನೇಯ್ಗೆ ಎಂದರೇನು ?

III. a) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಎರಡು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : 8 × 2 = 16

- 1) ನಾರಿನ ಆಹಾರಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಯಾವ ಯಾವ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ?
- 2) ಖನಿಜಾಂಶ ಲವಣಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳೇನು ?
- 3) ಊಟದ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು ?
- 4) ಆಹಾರವು ಹಾಳಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯಬಹುದು ?
- 5) ವೃದ್ಧರನ್ನು ಹೇಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ?
- 6) ನಿರ್ವಹಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಹಂತಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 7) ಉಳಿತಾಯ ಎಂದರೇನು ? ಉಳಿತಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ಕಾರಣಗಳು ಯಾವುವು ?
- 8) ಸಮಯವನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ?

b) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬಿ ಪಟ್ಟಿಯೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : 4 × 1 = 4

‘ಎ’ ಪಟ್ಟಿ

‘ಬಿ’ ಪಟ್ಟಿ

- | | |
|--------------|-----------------------------------|
| 1) ಪಾಲಿಸ್ಟರ್ | a) ಅತ್ಯಂತ ಬಲಯುತವಾದ ದಾರ |
| 2) ನೈಲಾನ್ | b) ಹೆಚ್ಚು ತೇವಾಂಶ ಹೀರುತ್ತದೆ |
| 3) ಉಣ್ಣೆ | c) ಹೆಚ್ಚು ಶಾಖದ ಇಸ್ರಿ ತಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ |
| 4) ಹತ್ತಿ | d) ಅತ್ಯಂತ ಉದ್ದವಾದ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ದಾರ |
| | e) ದುರ್ಬಲ ಉಷ್ಣವಾಹಕ |

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಮೂರು-ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : $10 \times 3 = 30$

- 1) ರಕ್ತ ಹೀನತೆಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳು ಯಾವುವು ?
- 2) ಆಹಾರದ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳು ಯಾವುವು ?
- 3) ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳೇನು ?
- 4) ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 5) ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 6) ಕರಿದ ಆಹಾರದ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳೇನು ?
- 7) ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಯ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ವಿಧಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 8) ಕಲಬೆರಕೆ ವಸ್ತುಗಳೆಂದರೇನು ? ಅದರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 9) ಆರೋಗ್ಯದ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ?
- 10) ಆಕಸ್ಮಿಕ ವಿಷ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು ?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಏಳು-ಎಂಟು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : $5 \times 4 = 20$

- 1) ವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಗಳ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 2) ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ?
- 3) ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಬರೆಯುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಯಾವ ಅಂಶಗಳ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ ?
- 4) ವ್ಯಾಯಾಮವೆಂದರೇನು ? ಇದರಿಂದ ಆಗುವ ಅನುಕೂಲಗಳೇನು ?
- 5) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವು ?

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $2 \times 5 = 10$

- 1) ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೇನು ?
- 2) ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ನೋಡಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳೇನು ?