ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 9]
Total No. of Questions : 9]

[ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 7
[Total No. of Printed Pages : 7

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : 88-EK

Code No. : 88-EK

ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ

CHILD HEALTH AND NUTRITION

(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷಾಂತರ)

(Kannada & English Versions)

ದಿನಾಂಕ : 02. 07. 2015]
Date : 02. 07. 2015]

ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ರವರೆಗೆ]
Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M.]

[ಪರಮಾವಧಿ ಅಂಕಗಳು : 100
[Max. Marks : 100

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ
Register Number of the Candidate

(ಕನ್ನಡ ಭಾಷಾಂತರ)

(Kannada Version)

I. ಈ ಕೆಳಗಿನ **ಎಲ್ಲಾ** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತೀ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1. a) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ? ಪೂರ್ವ–ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಕಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅರಿವಿರಬೇಕು. ಏಕೆ ?

   b) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಿರಿ ?

      i) ಮಗುವಿನ ಕಣ್ಣಿನೊಳಗೆ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಕಣಗಳು ಬಿದ್ದಿವೆ.

      ii) ಒಂದು ಮಗುವಿನ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಿದೆ.

      iii) ಒಂದು ಮಗುವನ್ನು ಜೇನುನೊಣ ಕಚ್ಚಿದೆ. 2 × 5 = 10

[Turn over

2. a) ಮಾನವನ ಕಣ್ಣಿನ ಒಂದು ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ, ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

   b) ಮಾನವನ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ದೋಷಗಳಾವುವು ? ವಿವರಿಸಿ. 2 × 5 = 10

3. a) ಜೀವಸತ್ತ್ವಗಳೆಂದರೇನು ? ಜೀವಸತ್ತ್ವಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಕರಗುವಿಕೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಯಾವ ರೀತಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ ? ಜೀವಸತ್ತ್ವದ ವಿಧಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

   b) ರಿಕೆಟ್ಸ್ ಮತ್ತು ಇರುಳುಗುರುಡು ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ. 2 × 5 = 10

4. a) ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುವ ಅಂಶಗಳಾವುವು ?

   b) ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಗುವಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. 2 × 5 = 10

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ***ಮೂರನ್ನು*** ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ : 3 × 5 = 15

1. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ
2. ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವುದು
3. ಹಲ್ಲುಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ
4. ತಾಯಿ ಹಾಲು ಕೊಡುವುದರ ಮಹತ್ತ್ವ
5. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಶ್ವಾಸಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ ಕೊಡಿ : 5 × 2 = 10

1. ಮಕ್ಕಳು ಊಟ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಕೈತೊಳೆಯುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.
2. ಪೂರ್ವ–ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಸಬೇಕು.
3. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಸೇವಿಸುವಂತೆ ವೈದ್ಯರು ಸಲಹೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
4. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ತನಪಾನ ಸಮಯಪೂರ್ವ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದರ ಪರಿಣಾಮ ಕ್ವಾಶಿಯೋರ್ಕರ್‌ನಂತಹ ಕೊರತೆಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ.
5. ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಪೀಠೋಪಕರಣ ಒದಗಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಶಾರೀರಿಕ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಒಂದೊಂದು ಪದದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : 5 × 1 = 5

1. ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸುಸ್ತು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಹೀನತೆ ಸೂಚಿಸುವ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿ.
2. ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆಯು 'S' ಅಥವಾ 'C' ಆಕಾರವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಭಂಗಿ ದೋಷ.

3. ಶಿಶುವು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ಲಕ್ಷಣ ತೋರುವ ಒಂದು ಆಜನ್ಮ ದೋಷ.

4. ಉದ್ದೀಪನಕ್ಕೆ ತೋರುವ ಅನೈಚ್ಛಿಕ, ಪರಾವರ್ತಿತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ.

5. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನೀಡುವ ಒಂದು ದ್ರವ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಪದಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ : 5 × 1 = 5

1. 'O' ವಿಧದ ರಕದ ಗುಂಪನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು .... ದಾನಿ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

2. .... ಎಡ ಹೃತ್ಕುಕ್ಷಿಯಿಂದ ಮೇಲೆದ್ದು ಶರೀರದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

3. ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಒಳಭಾಗವು ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್ ಮತ್ತು .... ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

4. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಕಣ್ಣಿನ .... ಪದರದಲ್ಲಿದೆ.

5. ಮಧ್ಯಕಿವಿಯು ಮೂರು ಚಿಕ್ಕ ....ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗಗಳು ಮಾನವ ಶರೀರದ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಿದೆ ? ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳೇನು ? 5 × 2 = 10

1. ಶ್ವಾಸನಾಳ

2. ಕಣ್ಣಿನ ನರ

3. ಕಿವಿಯ ಗೂಡು (ಕಾಕ್ಲಿಯಾ)

4. ರಸಾಂಕುರಗಳು

5. ಸೆರೆಬ್ರಮ್

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಸರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿ : 5 × 1 = 5

1. ಮೆದುಳಿನಿಂದ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ಸಂದೇಶ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ನರಗಳು ಕ್ರಿಯಾವಾಹಿ ನರಗಳು.

2. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬಹುಬೇಗ ಹರಡುತ್ತದೆ.

3. ದೊಡ್ಡ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ವಿಲ್ಲೈಗಳೆಂಬ ಬೆರಳಿನಾಕಾರದ ರಚನೆಗಳಿವೆ.

4. ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮತ್ತು ಪಿಷ್ಠಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಆಹಾರವು ಸವೆದು ಹೋದ ಮಾಂಸಪೇಶಿಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ದುರಸ್ತಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ.

5. ಉಸಿರನ್ನು ಒಳಗೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಿಂದ ಇಂಗಾಲದ ಡಯಾಕ್ಸೈಡ್ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ***ಎರಡು*** ವಿಧಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ : 5 × 1 = 5

1. ಹಲ್ಲುಗಳು

2. ಅಸ್ತಿಭಂಗ (ಮೂಳೆ ಮುರಿತ)

3. ರಕ್ತದ ಗುಂಪು

4. ಹೃದಯದ ಕವಾಟಗಳು

5. ಖನಿಜಾಂಶ ಕೊರತೆಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : 5 × 1 = 5

A ***(ಅಂಗಗಳು)***		***B*** ***(ಕಾರ್ಯಗಳು)***
1. ಕಿವಿಯ ತಮಟೆ	a)	ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಣ್ಣ ನೀಡುತ್ತದೆ
2. ಹೃದಯಾವರಣ	b)	ಜಠರದೊಳಕ್ಕೆ ಆಹಾರವನ್ನು ತಳ್ಳುತ್ತದೆ
3. ಅನ್ನನಾಳ	c)	ಮೆದುಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ
4. ಐರಿಸ್	d)	ತೆಳುವಾದ ಪದರವು ಚಲಿಸಿ ಶಬ್ದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ
5. ಚಿಪ್ಪು ಮಸ್ತಿಷ್ಕ (ಕ್ರೇನಿಯಮ್)	e)	ಹೃದಯವನ್ನು ಯಾಂತ್ರಿಕ ಆಘಾತದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ

(English Version)

I. Answer the following *four* questions. Each answer should not exceed *three* pages. All questions carry equal marks.

1. a) What is meant by first-aid ? Why is it important for a pre-primary school teacher to have the knowledge of 'first-aid' ?

   b) Mention the 'first-aid' be given in the following cases :

      i) When foreign particles enter into the eyes of a child.

      ii) Nose bleed in a child.

      iii) A child stung by bee. $2 \times 5 = 10$

2. a) Draw a neat labelled diagram of a human eye.

   b) Mention the defects of a human eye. Explain. $2 \times 5 = 10$

3. a) What are vitamins ? How are vitamins classified on the basis of their solubility ? Mention the types of vitamins.

   b) What are Rickets and Night blindness ? Explain. $2 \times 5 = 10$

4. a) What is meant by health ? Mention the factors that help us to maintain good health.

   b) Mention the characteristic features of a healthy child.

$2 \times 5 = 10$

II Write short notes on any *three* of the following : $3 \times 5 = 15$

1. Medical examination
2. Vaccination
3. Care of teeth
4. Importance of 'Breast feeding
5. Common disorders of respiratory system in children.

III. Give reasons for the following : 5 × 2 = 10

1. Washing hands before eating should be practised by children.
2. Children should be vaccinated at their early age of childhood.
3. Doctors advise the women to have extra phosphorus and calcium in their diet during pregnancy.
4. Premature termination of breast feeding in children results in deficiency disease like kwashiorkor.
5. Proper furniture should be provided to the children in the classroom to avoid postural problem.

IV. Answer the following in a word each : 5 × 1 = 5

1. A kind of tiredness which describes the physical and mental state of being tired and weak.
2. A kind of postural defect where the spine takes the shape of letter '*S*' or '*C*' .
3. A congenital defect where baby shows the symptom of bluish complexion.
4. Automatic response to stimuli.
5. A kind of solution given to children to prevent dehydration.

V. Fill in the blanks : 5 × 1 = 5

1. A person having '*O*' type blood group is known as .... donor.
2. The .... arises from the left ventricle and carries oxygenated blood to supply to the parts of the body.
3. The inner part of kidney has cortex and ....
4. The .... layer of eye has blood vessels which gives nourishment to the organ.
5. The middle ear contains three tiny ....

VI. Where are the following found in a human body ? What are their functions ? 5 × 2 = 10

1. Trachea
2. Optic nerve
3. Cochlea
4. Taste bud
5. Cerebrum.

VII. Write *true* or *false* for the following : 5 × 1 = 5

1. The nerves that carry impulses from brain to sense organs are motor nerves.
2. Infectious disease spreads quickly among children.
3. Large intestine has finger like structure known as villi.
4. Food that contains glucose and starch helps in growth and repair of worn tissue.
5. During inspiration carbon dioxide is given out of the lungs.

VIII. Mention any *two* types of the following : 5 × 1 = 5

1. Teeth
2. Fracture
3. Blood group
4. Heart chamber
5. Mineral deficiency disease.

IX. Match the following : 5 × 1 = 5

A (***Organ***)		***B*** (***Function***)
1. Tympanum	a)	Gives colour to the eye
2. Pericardium	b)	Pushes the food into stomach
3. Oesophagus	c)	Protects the brain
4. Iris	d)	Thin membrane vibrates to produce sound
5. Cranium	e)	Protects heart from mechanical shock.