

NATIONAL SKILL QUALIFICATION FRAME WORK (NSQF)

MODEL QUESTION PAPER

LEVEL – 2

ವಿಷಯ: ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ: 90E&K

Subject: Beauty & Wellness

Code No: 90E&K

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30 ರಿಂದ 11.45

Time: 9.30AM to 11.45AM

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು: 60

Max Marks: 60

I. **Four Alternatives are given for each of the following question incomplete statement. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet in the space provided against each question:**

10 x 1 = 10

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ /ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಪರ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಅದರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ.

1. Healthy diet among the following is,
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರಕ್ರಮ.
A) Street Chats
ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ತಿನಿಸುಗಳು
B) pizza – burger
ಪಿಜ್ಜಾ – ಬರ್ಗರ್
C) items fried in oil
ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳು
D) Fruits and vegetables.
ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು.
2. Reflexology massage impulses are useful in
ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿ ಮಸಾಜ್‌ನ ಸಂವೇದನೆಗಳಿಂದಾಗುವ ಪ್ರಯೋಜನ
A) heavy growth
ಅತಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ
B) Irritability
ಪ್ರಚೇತನ
C) relaxation
ವಿಶ್ರಾಂತಿ
D) weakness
ದುರ್ಬಲತೆ
3. Cleansing is used for
ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುವರು.
A) facial
ಫೇಶಿಯಲ್
B) waxing
ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್
C) massaging
ಮಸಾಜಿಂಗ್
D) manicuring
ಮ್ಯಾನಿಕ್ಯೂರಿಂಗ್

4. This method is adopted to open up the pores to remove impurities from the skin.
ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಚರ್ಮದ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಕೊಳೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವರು.
- A) Steaming
ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್
- B) cleansing
ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್
- C) bleaching
ಬ್ಲೀಚಿಂಗ್
- D) exfoliating
ಎಕ್ಸ್ ಫೋಲಿಯೇಟಿಂಗ್
5. The device used to scrap dead skin from the heels of the feet is,
ಕಾಲಿನ ಹಿಮ್ಮಡಿಗಳ ನಿರ್ಜೀವ ಚರ್ಮವನ್ನು ಸ್ಕ್ರಾಪ್ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ.
- A) foot cream
ಪಾದದ ಕ್ರೀಮ್
- B) pumice stone
ಪ್ಯೂಮಿಸ್ ಸ್ಟೋನ್
- C) cuticle cutter
ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಕಟರ್
- D) cuticle softener
ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಸಾಫ್ಟನರ್
6. The chief constituent of nail polish remover is.
ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ರಿಮೂವರ್‌ನ ಪ್ರಮುಖ ಘಟಕ
- A) acetone
ಅಸಿಟೋನ್
- B) Napthalene
ನ್ಯಾಪ್ತಲೀನ್
- C) Palmitic acid
ಪಾಮಿಟಿಕ್ ಆಸಿಡ್
- D) Carbonic Acid
ಕಾರ್ಬಾನಿಕ್ ಆಸಿಡ್
7. The hair conditioner suitable for damaged hair is,
ಹಾನಿಗೊಂಡ ತಲೆಗೂದಲಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಕಂಡೀಷನರ್
- A) timed conditioner
ಟೈಮ್ಡ್ ಕಂಡೀಷನರ್
- B) moisturizing conditioner
ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸಿಂಗ್ ಕಂಡೀಷನರ್
- C) protein reconstructing conditioner
ಪ್ರೋಟೀನ್ ರೀಕನ್‌ಸ್ಟ್ರಕ್ಟಿಂಗ್ ಕಂಡೀಷನರ್
- D) neutralizing conditioner
ನ್ಯೂಟ್ರಲೈಸಿಂಗ್ ಕಂಡೀಷನರ್

8. This acts like a barrier between the skin and make up, thus preventing the entry of makeup particles into the pores of the skin.
ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಮೇಕಪ್‌ಗಳ ನಡುವಿನ ತಡೆಗೋಡೆಯಂತೆ ವರ್ತಿಸುವ ಇದು, ಮೇಕಪ್ ಕಣಗಳು ಚರ್ಮದ ರಂಧ್ರಗಳೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುತ್ತದೆ.
- A) mascara
ಮಸ್ಕರಾ
- B) mask
ಮಾಸ್ಕ್
- C) foundation
ಫೌಂಡೇಷನ್
- D) moisturiser
ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರ್
9. Vata – Pitta – Kapha are related to
ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ಕಫ ಇವುಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ.
- A) Alopathy
ಅಲೋಪತಿ
- B) Aromatherapy
ಅರೋಮಾ ಥೆರಪಿ
- C) Accupressure
ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಷರ್
- D) Ayurveda
ಆಯುರ್ವೇದ
10. Traditional method of massaging in Japan is
ಜಪಾನ್ ದೇಶದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮಸಾಜ್ ವಿಧಾನ
- A) Stone massage
ಸ್ಟೋನ್ ಮಸಾಜ್
- B) reflexology massage
ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿ ಮಸಾಜ್
- C) Anma massage
ಆನ್ಮಾ ಮಸಾಜ್
- D) acupressure massage
ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಷರ್ ಮಸಾಜ್

II. Fill in the blanks with suitable answer

4 x 1 = 4

ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರಗಳಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಜಾಗವನ್ನು ಭರ್ತಿಮಾಡಿ

- 11) A person who performs waxing is _____
ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ _____
- 12) Sodium laureth sulphate is added to shampoo for creating _____
ಸೋಡಿಯಂ ಲಾರೆಥ್ ಸಲ್ಫೇಟ್ ಅನ್ನು ಶ್ಯಾಂಪುನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ _____ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- 13) A person who provides advise about personal appearance, with a focus on making some one look more beautiful and professionally polished is a _____
ವ್ಯಕ್ತಿ ಸುಂದರವಾಗಿ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿ ಪರವಾಗಿ ಕಾಣಲು ಸಲಹೆ ನೀಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ _____
- 14) A person who is specialized in beautifying the hair is a _____
ಕೂದಲನ್ನು ಸುಂದರಗೊಳಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. _____

III. Match the plants in column A and their uses in Column B, write the complete answer along with the alphabet in the space provided.

4 x 1 = 4

A ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು **B** ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ಅವುಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ, ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ:

A	B
(i) Lemon ಲೆಮನ್	(a) simulating immunity and mental health ರೋಗ ನಿರೋಧತೆಯ ಪ್ರಚೋದನೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
(ii) Geranium ಜೆರೇನಿಯಮ್	(b) treating infections and wounds ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
(iii) Rosemary ರೋಸ್‌ಮೆರಿ	(c) treating muscular ache and pains ಸ್ನಾಯುಗಳ ನೋವು ಮತ್ತು ಸೆಳೆತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
(iv) Roman Chamomile	(d) treating fungal infections ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಸೋಂಕಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
	(e) treating insomnia and anxiety ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಮತ್ತು ಆತಂಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
	(f) treating hormonal imbalance ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅಸಮತೋಲನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
	(g) treating muscular ache and tensions ಸ್ನಾಯು ಸೆಳೆತ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

IV. Answer the following questions:

6 x 1 = 6

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:

- 16) Mention any two disadvantages that Leena may face after leg waxing.
ಕಾಲುಗಳ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ನಂತರ ಲೀನಾ ಎದುರಿಸಬಹುದಾದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಅನಾನುಕೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 17) What is the use of egg-white facial mask?
ಎಗ್-ವೈಟ್ (ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿಭಾಗ) ಫೇಶಿಯಲ್ ಮ್ಯಾಸ್ಕ್‌ನ ಪ್ರಯೋಜನವೇನು?
- 18) What is pedicure?
ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಎಂದರೇನು?
- 19) What is nail polish made up of?
ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ಯಾವ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ?
- 20) Write any two benefits of steaming.
ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್ ನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 21) What is the role of a teacher in beauty organisation?
ಸೌಂದರ್ಯ ಪ್ರಸಾಧನ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕನ ಪಾತ್ರವೇನು?

V. Answer the following questions:

6 x 2 = 12

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:

- 22) We should avoid junk food. Give reason.
ಜಂಕ್ ಫುಡ್‌ಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಕಾರಣಕೊಡಿ.
- 23) Name any four Indian brands which manufacture manicure products.
ಮೇನಿಕ್ಯೂರ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಭಾರತೀಯ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
- 24) Explain the process of waxing.
ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ

OR / ಅಥವಾ

Write the steps of making cones for filling mehendi.
ಮೆಹಂದಿಯನ್ನು ತುಂಬುವ ಕೋನ್‌ಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

- 25) Name any four tools and materials required for leg waxing.
ಕಾಲುಗಳ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

- 26) What is a scrubber? What is it made up of?
ಸ್ಕ್ರಬರ್ ಎಂದರೇನು? ಇದು ಯಾವುದರಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ?
- 27) Mention career opportunities in the field of beauty and wellness sector.
ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಘಟಕಗಳಲ್ಲಿರುವ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

OR / ಅಥವಾ

Explain the duties of a nail technician in a beauty organization.
ಸೌಂದರ್ಯ ಪ್ರಸಾಧನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನೈಲ್ ಟೆಕ್ನೀಷಿಯನ್‌ನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

VI. Answer the following questions:

4 x 3 = 12

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:

- 28) How do you control the chances of infection to your client during waxing of arms?
ಕೈಗಳ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗದಂತೆ ಹೇಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿರಿ.
- 29) List the benefits of moisturisers. Name any four brands which manufacture moisturisers.
ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರ್‌ನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
- 30) Explain the process of identifying the right shade of foundation.
ಸರಿಯಾದ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಷೇಡ್‌ನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 31) List any six qualities to be possessed by a good shampoo.
ಉತ್ತಮ ಶಾಂಪು ಹೊಂದಿರಬೇಕಾದ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಗುಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

OR / ಅಥವಾ

Mention the ingredients in anti-hair fall shampoos and conditioners. List their uses.
ಆಂಟಿ ಹೇರ್ ಫಾಲ್ ಶ್ಯಾಂಪೂ ಮತ್ತು ಕಂಡೀಷನರ್‌ಗಳ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ. ಅವುಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

VII. Answer the following questions:

3 x 4 = 12

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:

- 32) List any four benefits of accupressure
ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಷರ್‌ನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ

OR / ಅಥವಾ

Name any two alternative therapies and write any two importance of each.
ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ, ಅವುಗಳ ಎರಡು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

- 33) How do you eliminate acne from a teenager's face using comedone extractor?
ಹದಿಹರೆಯದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮುಖದ ಮೊಡವೆಗಳನ್ನು ಕೋಮ್‌ಡೋನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಹೇಗೆ ನಿವಾರಿಸುವಿರಿ?

OR / ಅಥವಾ

Write the methods of using eye liner and eye brow pencil during a basic make up.
ಮೇಕಪ್ ಮಾಡುವಾಗ ಐಲೈನರ್ ಮತ್ತು ಐಬ್ರೋ ಪೆನ್ಸಿಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

- 34) Prepare a list of cosmetics for hair care requirement in your saloon, giving appropriate reason for their necessity?
ನಿಮ್ಮ ಸಲೂನಿನಲ್ಲಿ ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಪ್ರಸಾಧನಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ, ಅವುಗಳು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವೆಂದು ಸೂಕ್ತ ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.